

Udover frivillig rådgivning tilbyder CSM-Øst psykologfaglig behandling, socialrådgivning, selvhjælpsgrupper, caféaftener samt specialrådgivning og udredning gennem VISO. Find flere oplysninger på www.csm-ost.dk



"Taburet". Billedet handler om at klare det uoverstigelige.

Forsidebilledet handler om at finde sit sikre sted. Både det og "Taburet" er produkter fra det kreative værksted i Caféen i CSM-Øst



Frivillig rådgivning

Den frivillige rådgivning er anonym og du kan både henvende dig på telefon og på chat. Alle rådgivere har tavshedspligt.

CSM:ØST
CENTER FOR SEKSUELT MISBRUGTE

Hvad kan frivillig rådgivning?

Den frivillige rådgivning i CSM-Øst tager afsæt i den gode samtale, hvor du sammen med rådgiveren finder ud af, hvad der er brug for at tale om. Måske er det første gang du sætter ord på barndommens overgreb? Måske er du kommet ud for en episode, som vækker minderne om det svigt, du har oplevet? Måske er du pårørende og har brug for viden om, hvordan du kan støtte din partner, ven eller kollega, som har senfølger efter seksuelle overgreb?

Hvem er rådgiveren?

Den frivillige rådgivning varetages typisk af psykoterapeuter. Rådgiverne har en særlig viden om senfølger efter seksuelle overgreb, idet de har deltaget i et internt undervisningsforløb og løbende modtager supervision og opkvalificering.

Seksuelle overgreb er et område, der er præget af tabuer, hemmeligholdelse og uvidenhed. For eksempel er der mennesker, som er i tvivl om, hvorvidt, det er et seksuelt overgreb, de har været udsat for i barndommen. Andre har måske aldrig fortalt det til nogen, fordi de føler skyld, skam eller er bange for omgivelsernes reaktioner.

|

Hvornår:	Mandag	kl. 16.30-20.00
	Tirsdag	kl. 13.00-16.00
	Torsdag	kl. 09.30-12.30

Telefon: 33 23 21 23

Chat: www.csm-ost.dk

Obs: Mandag kan du tale med rådgivere, som selv har oplevet seksuelle overgreb

I CSM-Øst arbejder vi på at bryde tavsheden om senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen.