

CSM-Øst tilbyder psykologfaglig behandling, socialrådgivning, selvhjælpsgrupper, frivillig rådgivning, caféaftener samt specialrådgivning og udredning gennem VISO. Find flere oplysninger på [www.csm-ost.dk](http://www.csm-ost.dk)



"Taburet".  
Billedet handler om at klare det uoverstigelige

Forsidebilledet hedder "Nøgler".  
Både det og "Taburet" er produkter fra det kreative værksted i Caféen i CSM-Øst



## Senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen

Udtrykket "senfølger" er de fysiske og psykiske skader, overgrebene sætter i mange mennesker og som mange slås med langt op i voksenlivet.

**CSM:ØST**  
CENTER FOR SEKSUELT MISBRUGTE

## Mulige senfølger

- Grænseløshed (overskridelse af egne og andres grænser)
- Depression
- Angst
- Følelse af sårbarhed
- Lavt selvværd
- Forkrampet forhold til egen krop
- Misbrug af alkohol/stoffer/mad m.v.
- Mareridt og/eller angstfyldte fantasier
- Voldelige forhold
- Prostitution
- Skyld og skam
- Posttraumatisk stressyndrom PTSD
- Selvskadende adfærd
- Problematisk forhold til seksualitet og kærlighed
- Problemer med berøring og intimitet
- Social isolation og ensomhed
- Problemer med nærhed
- Problemer med afstand
- Nedsat koncentrationsevne

De oplyste problematikker kan også skyldes andre årsager end det seksuelle overgreb.

Det seksuelle overgreb kan foregå både i familien og udenfor. Ofte er der tale om dysfunktionelle familier.

Alle mænd og kvinder er forskellige og reagerer og lever forskelligt med traumer efter seksuelle overgreb i barndommen

”Der er tale om seksuelt overgreb, når et barn inddrages i seksuelle aktiviteter, som det ikke kan forså rækkevidden af, udviklingsmæssigt ikke er parat til og derfor ikke kan give tilladelse til og/eller aktiviteter af denne karakter, der overskrider sociale eller retslige normer”

C. Henry Kempe, 1978

I Danmark har 2% af en årgang – svarende til 100.000 borgere – været udsat for alvorlige seksuelle overgreb. Af dem udvikler 60-80% behandlingskrævende senfølger.

Armour, Elklit og Christoffersen, 2014

Børn tilpasser sig deres livsomstændigheder og de udvikler strategier for, hvordan de bedst kan tackle de hændelser, der byder sig og finde mening i dem. De senfølger der udvikler sig i voksenlivet, skal ofte forstås i lyset af barnets mestringsstrategier og meningstilskrivelser.