

Udover psykologfaglig behandling tilbyder CSM-Øst frivillig anonym rådgivning, socialrådgivning, selvhjælpsgrupper, caféaftener samt specialrådgivning og udredning gennem VISO.

Find flere oplysninger på [www.csm-ost.dk](http://www.csm-ost.dk)



"Taburet". Billedet handler om at klare det uoverstigelige.

Forsidebilledet handler om at finde balance. Både det og "Taburet" er produkter fra det kreative værksted i Caféen i CSM-Øst



# Psykologfaglig behandling

**CSM:ØST**  
CENTER FOR SEKSUELT MISBRUGTE

Behandlingen i CSM-Øst varetages af centrets autoriserede psykologer og består af samtaleterapi, enten individuelt eller i gruppe. Behandlingen er baseret på evidensbaserede metoder.

Fokus for behandlingen er på de specifikke sensuelt, som den enkelte klient oplever i sit liv. Ofte vil der være tale om en kombination af relationelle sensuelt og posttraumatiske belastningsreaktioner.

- Relationelle sensuelt omhandler de vanskeligheder, mennesker der har været udsat for seksuelle overgreb, ofte kan opleve i deres nære relationer. Der kan være problemer med tillid, grænser, nærhed, seksualitet m.m. Selvværdet kan være lavt og der kan være udtalt skamfølelse. Behandlingen vil bl.a. have fokus på at bedre egenomsorgen hos klienten samt på at udvikle de relationelle kompetencer.
- Posttraumatiske belastningsreaktioner (PTSD) viser sig som invaderende tanker og billeder (flashbacks) om overgrebene, som forhøjet alarmberedskab samt i form af forsøg på undgåelse af det, som minder om overgrebene. Behandlingen af disse vanskeligheder indebærer en bearbejdning af overgrebene.

CSM-Øst deltager i et forskningsprojekt ved Syddansk Universitet. Alle klienter tilbydes anonym deltagelse i dette via udfyldelse af vores standardiserede testmateriale. Dette bruges som et værdifuldt værktøj i tilrettelæggelsen af behandlingen.

Der lægges vægt på betydningen af et ligeværdigt samarbejde mellem dig og terapeut, som bygger på værdighed og gensidig respekt. Dette er afgørende for at skabe en tryk terapeutisk alliance, hvor sensuelt kan bearbejdes.

Hvordan kommer jeg i behandling?

Ring på: 29 44 88 66

Hvornår:	Mandag	kl. 13.00-15.00
	Tirsdag	kl. 13.00-15.00
	Torsdag	kl. 13.00-15.00

Behandlingen forestås af autoriserede psykologer og kan bestå i individuel- og gruppebehandling. Tjek eventuelt [www.csm-ost.dk](http://www.csm-ost.dk) for ændringer.

Behandlingen i CSM-Øst er ikke et akut tilbud og man skal være indstillet på ventetid.